

L'association « *Le soleil sous les pieds* »
a le plaisir de vous proposer
une journée autour du Pain biologique



Un atelier PAIN ET LEVAIN BIOLOGIQUES avec une boulangère professionnelle

- *Découvrir les différentes moutures*
- *Apprendre les gestes de la boulange: pétrir, bouler, façonner*
- *Comparer levain naturel et levure*
- *Créer son levain « maison » et l'entretenir*

Le samedi 28 janvier à 9 h

*(prévoir la journée)**

chaque participant(e) repartira avec son pain

Participation : 30€ - Réservation souhaitée

au 06 24 46 01 68

MAISON DU MIEL - HAMEAU DE KIRBON - 13530 TRETTS

Il est conseillé d'amener un tablier, un torchon et du papier pour prise de notes.*Repas partagé à la pause de midi

